Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №3» Тайгинского городского округа

Сценарий спортивного праздника

для детей старшего и подготовительного к школе возраста.

«С мамой на старт!»

Подготовила :

инструктор по физической культуре

Акуленко Юлия Николаевна

**Цель:** Приобщение семьи к физкультуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:** Закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, упражнения с мячом.

Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать умение подражательных движений.

Воспитывать морально - волевые качества: чувство товарищество, уверенность в себе, настойчивость в достижении положительных результатов.

**Место проведения**: спортивный (музыкальный) зал.

**Оборудование:** 2 картинки – пазл; 2 обруча; 2 мягких пуфа; жетоны, по количеству заданий с олимпийскими кольцами и олимпийским факелом; 2 ракетки и 2 мяча для большого тенниса; 2 мяча – прыгуна; 2 шарфа; малые мячи; 2 емкости для мячей.

**Ход мероприятия:**

***Под спортивный марш в зал заходят дети старшей и подготовительной к школе группы с мамами, выстраиваются напротив друг друга.***

**Инструктор:** Здравствуйте ребята! Здравствуйте дорогие наши мамы!

Сегодня здесь, в спортивном зале,

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами,

Прекрасным мамам посвятим!

Давайте познакомимся с нашими мамами. Группе «Непоседы» (старший возраст) будут помогать: Лотова Татьяна Сергеевна и Воднева Светлана. Группе «Почемучки» (подготовительная к школе группа): Костицына Елена Валерьевна, Иксанова Наталья Николаевна. Бурными аплодисментами приветствуем наших мам - участниц!



**Инструктор:** Отлично, теперь, когда все познакомились, давайте все вместе поздороваемся!

**Дети:** Здравствуйте!

**Инструктор:** Да не так! В круг скорее становитесь, но за руки не держитесь!

**ИГРА «ПОЗДОРОВАЙСЯ»**

Дети становятся в круг, под веселую музыку здороваются с соседями справа и слева различными способами:

- поздоровайтесь правыми руками;

- поздоровайтесь левой пяткой;

- поздоровайтесь носами;

- поздоровайтесь спинками; и т.д., насколько хватит фантазии.

**Инструктор:** Ребята скажите, пожалуйста, вы мамам дома помогаете? Как вы им помогаете, что делаете?

**Ответы детей:………….**

Давайте мамам непросто расскажем, но и покажем, какие вы замечательные помощники.

**ТАНЕЦ - ИГРА «ПОМОГАТОР»**

Под музыку Фиксики « Помогатор» выполняются движения соответствующие тексту.



**Инструктор:** Молодцы ребята! Молодцы мамы! Пришла пора начать наши соревнования. В каждой эстафете будут участвовать мамы, а дети им помогать. За победу команда получит жетон, на котором изображены олимпийские кольца. За второе место команда получит жетон с изображением олимпийского факела. Когда закончатся испытания, мы подсчитаем жетоны и выясним, какая команда победила.

**ЭСТАФЕТА «СОБЕРИ КАРТИНКУ»**

Дети строятся в колонну. Напротив них в обруче лежат кусочки картинки. Ребенок добегает до обруча, берет один кусочек (пазл), картинки несет его маме, и бегом возвращается обратно. Мама как можно быстрее должна собрать картинку.



**ЭСТАФЕТА «ПРОНЕСИ МЯЧ»**

Команда стоит на старте в колонне по одному, мамы в конце колонны. Первый ребенок берет теннисную ракетку, кладет на нее мяч и двигается до, финишной стойки, перешагивая через модули. Добежав до финишного конуса, оббегает его и по прямой возвращается к команде, передает эстафету следующему.



**ИГРА «ОТГАДАЙ СКАЗКУ»**

Инструктор, описывает сказку, жетон с олимпийскими кольцами получает команда, которая первой правильно назовет сказку.

1) Сказка, в которой жила семья из семи детей и мамы. Дети не послушали маму, и попали в беду. «Волк и семеро козлят.»

2)Сказка, в которой мама помогла своему сыну - принцу, найти невесту с помощью горошины. «Принцесса на горошине»

3)Сказка, в которой девочка пошла, проведывать бабушку, но по пути заговорила с незнакомцем и, из-за этого, случилась большая неприятность. «Красная шапочка»

4)Сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи, удалось убрать большой урожай. «Репка»

**ЭСТАФЕТА «ЛОВКИЙ ПРЫГУН»**

Команда по очереди продвигается на прыгунах до финиша и обратно, мамы завершают эстафету.



**ЗАГАДКИ О СПОРТЕ.**

Инструктор, загадывает загадку, жетон с олимпийскими кольцами получает команда, которая первой правильно назовет ответ. Правильный ответ появляется на экране интерактивной доски.

1. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это...МЯЧ

2. Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. ЛЫЖИ

3. Мяч в кольце!

Команде гол!

Мы играем в... БАСКЕТБОЛ

4. Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... ЗАРЯДКЕ

5. Силачом я стать хочу.  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем –  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я …ГАНТЕЛИ

6. И мальчишки, и девчонки,  
 Очень любят нас зимой,  
 Режут лед узором тонким,  
 Не хотят идти домой.  
 Мы изящны и легки,  
 Мы - фигурные …КОНЬКИ

**Инструктор:** Отлично и слажено справились с заданиями, команды с мамами. Пришла пора проверить, смогут ли мамы справиться с заданием без помощи детей.

**КОНКУРС ДЛЯ МАМ «СОБЕРИ МЯЧИ»**

На полу рассыпаны малые мячи. Одной из мам завязывают глаза и дают в руки емкость для мячей. Вторая мама подсказывает, куда двигаться первой, чтобы собрать как можно больше мячей.



**Инструктор:** Подошли к концу наши соревнования. Команды передайте мне заработанные жетоны.

Проверив и подсчитав все жетоны, выяснилось, что обе команды набрали равное количество. А значит, победила дружба!

Будьте счастливы, здоровы,  
К приключениям готовы.

Чтобы каждый день и час,   
    Только радовали вас.

И приглашаем совершить круг почета.

*Звучит музыка. Участники делают круг и выходят из зала.*



Используемая литература:

1.Наталья Александровна, Сценарий спортивного праздника для детей старшего и подготовительного к школе возраста «Вместе с мамой на старт!» ([www.maam.ru/detskiisad](http://www.maam.ru/detskiisad))

2.МДОУ «Детский сад «Полянка», Сценарий праздника «Мама, папа, я!» (Polanka-sov.ucos.ru)